第5講 ● 平安時代①

1　平安時代の始まり

(1)　桓武天皇の政治

①　784年　桓武天皇が都を長岡京（京都）に移す。

②　794年　桓武天皇が都を**平安京**（京都）に移す。

③　政治の改革

・地方政治をひきしめるために，国司を厳しく監督した。

・農民の負担を減らすため，兵役を廃止した。

・律令にない新しい官職をつくった。

④　東北地方の平定…**坂上田村麻呂**を**征夷大将軍**に任じ，東北地方の蝦夷を討たせた。

桓武天皇が都を移した理由

奈良時代には，朝廷が仏教を保護し，道鏡など政治に口を出す僧が出てきたため。

※道鏡…天皇に信任されて，権力をふるった僧。

(2)　新しい仏教

①　**最澄**（伝教大師）…**天台宗**を広め，**比叡山**に**延暦寺**（滋賀県）を建てた。

②　**空海**（弘法大師）…**真言宗**を広め，**高野山**に**金剛峯寺**（和歌山県）を建てた。

※最澄や空海は，政治をはなれ，山奥で修行する仏教（密教）を広めた。

2 藤原氏の政治

(1) 藤原氏の台頭

① **藤原［中臣］鎌足**…645年 **大化の改新**で活躍する。

② 藤原不比等…701年 大宝律令を制定する。

③ 藤原良房…858年 藤原氏として初めて摂政となる。

④ 藤原基経…887年 藤原氏として初めて関白となる。

(2) 摂関政治

① **摂関政治…天皇が幼いときは摂政，成長してからは関白となり政治を行った。**

② 藤原氏が栄えた理由

・荘園の集中で，経済的にめぐまれていた。

・高位・高官を藤原氏一族が独占した。

・娘を天皇のきさきにし，生まれた子を次の天皇にした。

・他の貴族（菅原道真など）をしりぞけた。

菅原道真

「学問の神様」（天神様）として知られ，894年に遣唐使の停止を進言した。右大臣まで出世したが，藤原氏の陰謀で九州の大宰府に流された。

「東風吹かば　においおこせよ　梅の花
あるじなしとて　春な忘れそ」

(3) 藤原氏の全盛期

① **藤原道長**の政治

・1016年　藤原道長が**摂政**となる。（**とおいむ**（1016）かしの摂政だ）

・4人の娘を天皇にとつがせる。

> 「この世をば　わが世とぞ思う　望月(もちづき)の　欠けたることも　なしと思えば」

② 藤原頼通(よりみち)の政治

・1019年　藤原頼通が関白となる。

・1053年　藤原頼通が宇治(うじ)（京都府）に平等院鳳凰堂(びょうどういんほうおうどう)を建てる。

※平等院鳳凰堂…阿弥陀如来像(あみだにょらいぞう)が置かれている阿弥陀堂。

3 国風文化

(1) 国風文化の始まり

・遣唐使(けんとうし)の停止(ていし)（894年）…菅原道真の意見

(2) 生活

① 寝殿造(しんでんづくり)…貴族の邸宅(ていたく)

② 男性衣装(だんせいいしょう)…衣冠(いかん)・束帯(そくたい)

③ 女性衣装…十二単(じゅうにひとえ)

(3) 文学

① かな文字の発明…くずし字：ひらがな　　漢字の一部：カタカナ

※ひらがなはおもに女性に使われ，カタカナは僧(そう)に使われた。

② 作品

[和歌集]・『古今和歌集(こきんわかしゅう)』…紀貫之(きのつらゆき)ら

[物語]　・『竹取(たけとり)物語』

・『源氏(げんじ)物語』…紫式部(むらさきしきぶ)

［随筆］　・『枕草子』…清少納言

［紀行文］・『土佐日記』…紀貫之

(4)　美術

①　大和絵…日本の風景・人物を題材にした絵。

②　絵巻物…「源氏物語絵巻」

(5)　浄土教

①　浄土教…念仏を唱えて阿弥陀仏にすがれば，死後に極楽浄土へ行くことができるという教え。

②　空也・源信らによって広められた。

③　阿弥陀堂　・平等院鳳凰堂（京都府宇治）…藤原頼通が建てた。
※「古都京都の文化財」として，世界文化遺産に登録されている。
・中尊寺金色堂（岩手県平泉）…奥州藤原氏が建てた。世界文化遺産。

4　地方の乱れと武士の発生

(1)　荘園の広まり

地方の豪族たちは，所有地を国司や他の豪族から守るために，都の有力な貴族である藤原氏や寺社に寄進した。

・不輸の権…税を納めなくてよい権利

・不入の権…役人の立ち入りを断る権利

> 尾張国（愛知県）の国司藤原元命の悪政に対する訴え
>
> 　われわれ尾張国の者は，国司藤原元命が3年間にわたって行った悪政31か条について，朝廷の裁きをお願いします。
>
> 一　朝廷が定めているよりも多くの税を取り立てます。
>
> 一　役所の仕事をしないので，農民の訴えが通じません。
>
> 一　都からの命令も都合の悪いものは知らせません。
>
> （尾張国郡司百姓等解文）（一部要約）

⑵　武士の発生

地方政治が乱れるなか，地方の豪族は自分の土地や財産を守るため武装しはじめた。

※有力な武士団

・平氏…桓武天皇の子孫

・源氏…清和天皇の子孫

⑶　武士の反乱と成長

①　10世紀

・935年　**平将門の乱**（関東地方）…自らを新皇と名のり，反乱を起こす。

・939年　**藤原純友の乱**（瀬戸内海）…海賊を率いて，反乱を起こす。

②　11世紀

・1051年　前九年の役（東北地方）…安倍氏の反乱

・1083年　後三年の役（東北地方）…清原氏の内乱

※源頼義・源義家父子が平定し，源氏が東国（東日本）に勢力をのばした。

5 院政(いんせい)

(1) 院政

① 後三条天皇(ごさんじょう)…荘園(しょうえん)を整理して，藤原氏をおさえる。

② 1086年　院政の開始…白河(しらかわ)天皇が位をゆずって上皇(じょうこう)となった後も政治の実権(じっけん)をにぎった。

・院…上皇のすまい

・上皇…天皇退位後(たいいご)のよび名

③ 武士の中央進出

僧兵(そうへい)とよばれる武装した僧が，朝廷に無理な要求を通そうとした。それに対し，朝廷や貴族は源氏・平氏などの武士をやとい，警備(けいび)にあたらせた。

白河上皇

院政を始めた白河上皇は，強力な権力をにぎった。「さいころの目・鴨川(かもがわ)の水・僧兵」は思い通りにならない（それ以外は思い通りになる）という言葉を残した。

第5講 ● 確認テスト

(1) 桓武天皇が，奈良の仏教勢力との結びつきを断ち，律令政治を立て直すため，794年，現在の京都に都を移しました。この都を何とよびますか。

ア　藤原京　　イ　平城京　　ウ　長岡京　　エ　平安京

(2) 征夷大将軍に任命された坂上田村麻呂は何地方を平定しましたか。

ア　九州地方　　イ　中国地方　　ウ　東北地方　　エ　北海道

(3) 9世紀はじめ，唐で学んできた最澄（伝教大師）は，何宗を広めましたか。

ア　天台宗　　イ　真言宗　　ウ　浄土宗　　エ　浄土真宗

(4) 空海（弘法大師）は，高野山に金剛峯寺を建て，何宗を広めましたか。

ア　天台宗　　イ　真言宗　　ウ　浄土宗　　エ　浄土真宗

(5) 平安時代の貴族の邸宅はどのような様式で作られましたか。

ア　校倉造　　イ　武家造　　ウ　書院造　　エ　寝殿造

⑹　935年に関東地方で反乱を起こしたのは誰ですか。

ア　藤原純友　　イ　平清盛　　ウ　平将門　　エ　源義家

⑺　939年に瀬戸内海で反乱を起こしたのは誰ですか。

ア　藤原純友　　イ　平清盛　　ウ　平将門　　エ　源義家

⑻　白河上皇が院政を始めたのは何年ですか。

ア　894年　　イ　1016年
ウ　1086年　　エ　1156年

⑼　源氏物語の作者は誰ですか。

ア　紫式部　　イ　清少納言　　ウ　紀貫之　　エ　藤原頼通

⑽　平安時代に遣唐使の停止後，栄えた日本独自の文化を何文化といいますか。

ア　飛鳥文化　　イ　白鳳（はくほう）文化
ウ　天平文化　　エ　国風文化

第5講 ● 確認テスト

解答

(1)　エ　(2)　ウ　(3)　ア　(4)　イ　(5)　エ

(6)　ウ　(7)　ア　(8)　ウ　(9)　ア　(10)　エ

〈 Note 〉